



Liebe Clubmitglieder,

das Ende der Tennis-Saison steht schon wieder vor der Tür.....
Unser traditionelles Abschluss-Bändeles-Turnier findet statt am

am Sonntag, den 23. September 2012

Treffen ist um 10.30 Uhr auf unserer TCF-Anlage. Nach Auslosung der Paarungen beginnen die Spiele um 11.00 Uhr.

Teilnahmeberechtigt sind alle Spieler/-innen des TCF. Startgeld pro Teilnehmer/-in: € 2.-.

Spielmodus beim Bändeles -Turnier:

Langer Satz pro Begegnung. Spielzeit 60 Minuten, dabei 5 Minuten Einspielzeit. Gezählt wird fortlaufend. Das Spiel endet mit einem Hupsignal. Ein begonnenes Spiel wird zu Ende gespielt.

In den Spielpausen werden wir uns mit einem Weißwurstfrühstück, sowie Kaffee und Kuchen stärken. Das Ende des Turniers wird ca. um 17.00 Uhr sein.

Es sind noch ein paar Plätze frei! **Bitte bis spätestens 20.09.2012 anmelden** bei Jutta Mogath, Tel: 260 600 oder per e-mail: jutta73@gmx.de

Wir würden uns freuen, wenn auch Sie noch mitmachen / wenn auch du noch mitmachst!

Jutta Mogath
Breitensportwartin

Saison-Abschluss-Nachmittag Jugend 2012

Am Freitag, den 14.09. traf sich zur diesjährigen Saison-Abschluss-Veranstaltung fast die komplette Jugend des TCF, sowie Trainer und Betreuer. Insgesamt ca. 16 Jugendliche von 6-17 Jahren hatten 4-stündigen Spaß, Vergnügen und sportliche Aktivitäten auf der TC Anlage.

Nach kurzer Begrüßung durch Breitenjugendsportwart Norbert Schulze und Trainer Johann Brückner (Trainerin Kamila Janischewski war leider verhindert) fing alles an mit einem Geländelauf zum Aufwärmen rund um die Freudentaler Obstplantagen und den Bauernhof Hofmann. Zunächst kam man allerdings nur zögerlich voran. Das lag vor allem an den guten und reifen Äpfeln, die sich unterwegs in den Weg legten....

Anschließend ging es gut aufgewärmt ans Tennisspielen. Jetzt wuselte es auf allen 4 Tennisplätzen. Klein- und Großfeldtennis sowie etlichen Gaudi-Spiele standen auf dem Programm. Besonders beliebt war das „Maxispiel“, bei welchem man in Gruppenstärke immer wieder versuchte, durch Fehler die andere Seite „leer“ zu spielen. Auch die „Masken- und Beeinträchtigungsspiele“ brachten viele Lacher hervor.



Spiel und Spaß auf den Tennisplätzen

Nach viel Spaß auf den Sandplätzen folgte der gemütlichen Teil des Nachmittags. Es wurden drei riesige Familienpizzas, jede Menge Eis und viele Möhrenköpfe mit großem Genuss verzehrt. Währenddessen erhielten die Betreuerinnen Mirjam Hauptfleisch, Monika Kaiser-Schenk sowie die beiden Jugendleiter Gertie Koch und Herbert Köbler für die hervorragende Saisonbetreuung bei den Verbandsspielen viel Lob von ihren Schützlingen. Aber auch die Jugendlichen selbst bekamen jede Menge Lob und Anerkennung – zum Beispiel diejenigen Spielerinnen und Spieler, die sich über die gesamte Saison hinweg ein ums andere Mal doppelt haben einsetzen lassen und somit für ihre Altersklasse ungewöhnlich viele Verbandsspiele absolvierten.

Auch die in diesem Jahr eingeführten Spiekarten „Player of the Year“ (so viele Spiele wie möglich nachweisen) zeigen, dass die KIDS sich auch außerhalb der Verbandsrunde emsig zum Spielen verabreden. Yannis Staiger mit 22 und Luis Hauptfleisch mit 17 Spielen waren die fleißigsten und nutzen den „roten Sand“ am optimalsten.

„Also da wächst doch was heran“, war von den Betreuern in der Hoffnung zu hören, den einen oder anderen bzw. die eine oder andere bald in eine im Verein noch fehlende aktive Damen- bzw. Herrenmannschaft einbauen zu können.

Herzlichst Eurer Nobe

(Mehr Bilder von der Veranstaltung auf der TCF-Homepage www.tennisclub-freudental.de unter „Galerie“ und auf dem PC im Clubheim)

Winter – Fitness – Treff

Auch in diesem Jahr bietet der TC Freudental wieder jeden **Montag von 20.00 Uhr bis ca. 21.30 Uhr** den traditionellen Winter-Fitness-Treff in der Schönenberghalle an. Unter der bewährten Leitung von Regina Hirsch wollen wir mit

- Sport und Spiel
- Funktionsgymnastik (Muskeln, Gelenke)
- Gymnastik zur Stärkung der Rückenmuskulatur
- Gymnastik für Bauch und Po

dafür sorgen, dass Sie fit über den Winter kommen. **Erster Übungsabend ist am Montag, 01. Oktober 2012.**

Leider muss in diesem Jahr von Mitgliedern wieder ein Unkostenbeitrag von 20 € für die ganze Wintersaison erhoben werden. Nichtmitglieder sind (gegen einen Obolus von 35 €) ebenfalls herzlich willkommen.

Anmeldung und Infos bei R. Hirsch Tel.: 07143/24205.

Ihr/Euer
Tennisclub Freudental