



Liebe Tennisfreunde,

Nächste Woche ist es endlich soweit: - Die neue Sommer-Tennis-Saison steht vor der Tür, die Plätze sind gerichtet, und wir starten alle gemeinsam mit unserem gewohnten **Saison-Eröffnungs-Turnier des TC Freudental am Samstag, 26. April 2014.**

Treffen ist um **13.30 Uhr** auf unserer TCF-Anlage; dort findet die Auslosung der Mixed-Paare statt, und um **14.00 Uhr** beginnen die Spiele.

Teilnahmeberechtigt sind alle Mitglieder des TC ab 16 Jahre. **Aber auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen und dürfen gern mitmachen.**

Startgeld pro Teilnehmer/-in 3 €.

Spielmodus: 2 Gewinnsätze, evtl. 3. Satz als Match –Tiebreak (bis 10).

Spielzeitbegrenzung pro Begegnung 60 Minuten.

Siegerehrung 18.30 Uhr.

Um 19.00 Uhr findet ein **gemeinsames Abendessen** statt. Es wird gegrillt! Dazu gibt es das bekannt gute TCF-Salat-Bufett. Getränke-Highlight: Weizenbier vom Fass!

Anmeldung zum Turnier und/oder Abendessen **bis spätestens 22. April 2014** bei Jutta Mogath, Tel. 07143-260600 oder e-mail: jutta73@gmx.de

Bitte unbedingt rechtzeitig anmelden!

Nur angemeldete Personen können beim Turnier und auch beim Abendessen berücksichtigt werden.

Wir freuen uns auf Euer/Ihr Kommen!

Jutta Mogath
Breitensportwartin

Extra-Saisoneneröffnung für die Jugend

Am **Sonntag, d. 27.04.2014 um 14.00 Uhr** startet unsere Extra-Saisoneneröffnung für Euch statt, liebe TC-Tennis-Jugend!

Natürlich gibt etwas zu essen und zu trinken. Außerdem veranstalten wir eine Tombola.

Bringt bitte außer Tennisschuhe und-schläger vor allem gute Laune mit!

Bitte unbedingt anmelden bei Norbert Schulze, Strombergstr. 22, Freudental Tel. 07143-2080859 (Anrufbeantworter) oder schulzeno@gmail.comdssd

Seid herzlichst begrüßt

Eure Jugendbetreuer

Gerry, Hanni, Nobe und Herbert

Trainingsbetrieb

Die Plätze sind ab Montag, 28.04.2014 auch für den Trainingsbetrieb freigegeben. Der Platzbelegungsplan hängt dann am TC-Clubheim aus. Außerdem wurde er auf der TC-Homepage www.tennisclub-freudental.de unter „Spielbetrieb“ veröffentlicht – dort demnächst auch die Spielpläne der Knaben-, Juniorinnen-, Junioren- und Hobby-Mannschaften.

Die Gruppe Gemischte Hobby 60+ startet ihre Spiel-/Trainingsrunde am Montag, 28.04.2014 um 15.00 Uhr. Auch jüngere Spielerinnen und Spieler sind herzlich willkommen. Um 18.00 Uhr findet eine Besprechung mit Mannschaftsführerin Inge Vietz statt – übrigens auch bei schlechtem Wetter - , bei der die Neuerungen der Senioren-Hobbyrunde bekannt gegeben und die Mannschaftsaufstellung beraten wird.

Möchten Sie gerne Tennis kennenlernen?

Der Tennisclub Freudental bietet Ihnen den unverbindlichen Einstieg:

- Information und Ausprobieren
- im ersten Jahr beitragsfrei
- 5 x kostenlose Trainingsstunden mit vereinsinternen Trainern
- erst dann Entscheidung: Mitglied ja oder nein?

Nähere Informationen bei Norbert Schulze, Tel 07143-2080859 bzw. mob. 0174-9039591 oder Pierre Schwarz, Tel 07143-260279 bzw. mob. 0172-2714245.

Über dieses Angebot hinaus findet am **Sonntag d. 18.05.2014 der erste Schnuppertreff** der Sommersaison statt, an welchem Interessierte - gern mit der gesamten Familie – kostenlos teilnehmen können.

Nähere Infos und Anmeldung zu diesem „Schnuppertraining“ bei den oben genannten Personen oder über das Kontaktformular auf unserer Homepage www.tennisclub-freudental.de

Hobby-Gruppe 60 plus des TCF auf „Kräutertour“

Einstimmung auf die Tennissaison 2014 einmal ganz anders, denn 14 Senioren trafen sich letzte Woche zu einer Kräuterwanderung. Den Tennisschläger ließ man zwar daheim, aber die Freude an gemeinsamen Aktivitäten und einer zünftigen Vespermahlzeit , wie sie nach dem Training sonst auch üblich ist, haben wir schon mal geprobt...

Wir trafen uns auf dem Parkplatz der Schönenberghalle und gleich ging es in Fahrgemeinschaften los durch eine herrliche Frühlingslandschaft - vorbei an Tripsdrill, Güglingen nach Pfaffenhofen zum alten Sportplatz. Am Grillplatz trafen wir dann die Ilse

Schopper mit ihrem Robert. Die Begrüßung war besonders herzlich, denn wir kannten uns ja schon von der „Mit der Ilze in die Pilze“- Wanderung im letzten Herbst. Mit Körbchen bewaffnet machten wir uns auf den Weg.



TCF-Tennis-Senioren beim Kräutersammeln

Achtlos gingen wir zunächst an so manchen für uns uninteressanten Pflanzen vorbei, aber Ilse erzählte uns immer wieder Erstaunliches – z.B. über die Brennnessel, die 100 mal so viel Vitamin C hat wie ein Kopfsalat. Viele essbare Wildpflanzen werden oft abfällig als „Unkräuter“ bezeichnet! Damit aber hatten wir uns alle gründlich getäuscht.

Durch einen lichten Laubwald kamen wir an eine Wiese, wo wir ausschwärmten, um nach Gundermann, Sauerampfer, kleinem Wiesenknopf, Wiesenschaumkraut, Knoblauchrauke, Löwenzahnblüten, Gänseblümchen, Veilchen, Männertreu und...und...und zu suchen.. Zu allem hatte Ilse kleine Geschichten zu erzählen. Sie zeigte uns den Aronstab und das Maiglöckchen, deren Blätter sind Verwechslung mit dem Bärlauch und sind sehr giftig. Bald waren unsere Körbchen voll. Was aber noch fehlte war Bärlauch. Den brauchten wir in großen Mengen für unser Pesto, das wir gemeinsam zubereiten wollten. An einem lichten Waldstück fanden wir ihn endlich. Laut Ilse durften wir von jeder Pflanze jedoch nur 1 bis 2 Blättchen nehmen und ein paar Knospen.

Ein wenig müde, aber total happy kamen wir mit unseren Schätzen zum Grillplatz zurück, wo wir bereits von Robert erwartet wurden. Auf einem großen Tisch hatte er Holzbretter und Messer ausgebreitet und wir machten uns an das Schneiden der Kräuter. Alles musste ganz fein gehackt werden, und alle waren ganz eifrig bei der Sache. Dann ging es ans Zubereiten unserer üppigen, äußerst schmackhaften „Vegi“-Mahlzeit. Es gab Frankfurter Grüne Soße, Kräuterbutter und Bärlauchpesto. In der Zwischenzeit hatte Robert Feuer gemacht, Kartoffeln gekocht und den Tisch gedeckt. Nach getaner Arbeit ließen wir uns die uns die köstlichen Gerichte schmecken.



...mal was Anderes: Vegetarisches Kräuter-Verspern

Als besondere Köstlichkeit gab es die Knospen der Bärlauchblüten in Butter gebraten und dazu knuspriges Brot. Zur Abrundung gab es ein Gläschen Wein und Christas selbst angesetzten Walnußlikör.

Es war alles in allem ein Genuss für alle Sinne. Nach viel Lob und Dank an Ilse, Robert und Christa Piel, die diese schöne Kräutertour hervorragend organisiert hatte, verabschiedeten wir uns von einander mit dem Versprechen, im Herbst wieder mit der „Ilze in die Pilze“ zu gehen. - Die Tennissaison 2014 kann kommen! Wir Tennis-Seniorinnen und –senioren sind jetzt fit für sie!

Tennisclub Freudental e.V., Gartenstraße 25, 74392 Freudental
Gerold Siemer, Pressewart
Postanschrift: Uhlandstrasse 19, 74392 Freudental, Tel.: 07143-24446
E-Mail: gerold_siemer@web.de