

10-jähriges Jubiläum beim „Bäsa“ des TC Freudental

Kürzlich hat der TC Freudental wieder einen 2-tägigen „Bäsa“ organisiert, der sich in diesem Jahr zum 10. Male jährt. Ein schön geschmücktes Clubheim mit allseits gelobter freundlicher und schneller Bedienung waren Voraussetzung für eine echte „Bäsa“-Atmosphäre, welche die zahlreichen Gäste sehr zu schätzen wussten und ohne deren vorbildlichem Engagement eine solche Veranstaltung gar nicht zu bewältigen gewesen wäre.



Die Super-Schicht 01 beim TCF-„Bäsa“



Ein Prosit der Gemütlichkeit

Ob Schlachtplatte oder Käsewürfel, Kraut, Zwiebel-/Kartoffelkuchen, Gsälzbrot, Hefezopf oder vieles mehr: Die Gäste schlemmten nach Herzenslust, und manch gutes Viertel oder Bierchen oder auch nicht-alkoholisches Getränk verwöhnte ihre Gaumen und Mägen.

Was den besonders rührigen Festausschuss mit Andrea Munding, Silvia Tissberger, Jürgen Biedermann und deren fleißigen Helfer besonders freute war, dass zum „Jubiläums-Bäsa“ nicht nur

Vereinsmitglieder und Mannschaften befreundeter Vereine begrüßt werden konnten, sondern in diesem Jahr auch vermehrt Freudentaler Bürger, die wohl von den gelungenen „Bäsa“ gehört hatten. Die vorangegangen waren. Und nicht nur Einzelpersonen oder Pärchen haben es sich gemütlich gemacht, sondern auch ganze Familien mit Kind und Kegel fanden den Weg zur Freudentaler Tennisanlage; so z.B. auch Bürgermeister Alexander Fleig, der mit seiner Familie einen Nachmittag lang bis in den frühen Abend hinein die Gemütlichkeit genoss. Auch Vertreter der örtlichen Vereine, der Feuerwehr und einige Gemeinderäte waren der Einladung des TCF gefolgt.

Die Stimmung war an beiden Tagen ausgezeichnet. Das mag nicht zuletzt am guten Wetter gelegen haben, denn zum Frische-Luft-Schnappen konnte man mit seinem Viertele bis spät in die Abendstunden hinein immer wieder auf die Terrasse des Clubheims gehen, wo erneut guter Appetit aufkam...

(Mehr Bilder von der Veranstaltung auf dieser Homepage unter „Galerie“, über den Button „Facebook“ und auf dem PC im Clubheim)

Winter – Fitness – Treff

Auch in diesem Jahr bietet der TC Freudental wieder jeden **Montag von 20.00 Uhr bis ca. 21.30 Uhr** den traditionellen Winter-Fitness-Treff in der Schönenberghalle an. Unter der bewährten Leitung von Regina Hirsch wollen wir mit

- Sport und Spiel
- Entspannungsübungen
- Funktionsgymnastik (Muskeln, Gelenke)
- Gymnastik zur Stärkung der Rückenmuskulatur
- Gymnastik für Bauch und Po

dafür sorgen, dass jedermann fit über den Winter kommt. **Erster Übungsabend ist am kommenden Montag, 26. Oktober 2015.**

Leider muss auch in diesem Jahr von Mitgliedern wieder ein Unkostenbeitrag von 20 € für die ganze Wintersaison erhoben werden. Nichtmitglieder sind (gegen einen Obolus von 35 €) ebenfalls herzlich willkommen.

Anmeldung und Infos bei Regina Hirsch Tel.: 07143/24205.

Ihr/Euer
Tennisclub Freudental

Trainingseinteilung Winter 2015/16 in der Sporthalle Freudental - Trainer Simon Janischewski

Montag: 14.00 – 17.00 Uhr

Mittwoch: 13.00 – 18.30 Uhr

Der Trainingsplan für die Einzelgruppen (mit Namen) hängt an der Halle aus bzw. kann erfragt werden bei Simon Janischewski MobilTel.: 0176/212348 52

Kooperationsveranstaltungen 2015/16

KOOP Grundschule mit Norbert Schulze / Gerry Hildebrandt

Dauer: 17. Oktober - Ende April 2016

Termin: 14-tägig samstags.

Start: 17. Oktober 10:30 - 12:30 Uhr, Sporthalle

KOOP Kindergarten Rosenweg mit Sandra Mäule / Norbert Schulze

Dauer: 05. Oktober - Ende April/Mai 2016

Termin: jeden Montag

Start: 05. Oktober 08:30 - 09:30 Uhr, Sporthalle

In den Schulferien finden die KOOP-Veranstaltungen nicht statt.

Weitere Infos bei Norbert Schulze Tel.: 07143-2080859 oder MobilTel.: 01701604964

Gerold Siemer, Pressewart

Postanschrift: Uhlandstrasse 19, 74392 Freudental, Tel.: 07143-24446

E-Mail: gerold_siemer@web.de